



par MYRIAM HOFFMANN
Méthode première impression



L'univers de l'image au masculin

Parce que l'on a rarement une deuxième chance de faire bonne impression, mettez tous les atouts de votre côté grâce aux différents apports du personal styling. Notre mission ? Vous apprendre à mettre en scène vos points forts et vos différences, à renforcer votre identité visuelle et à révéler votre potentiel de séduction.



Table des matières

page

2	Table des matières	
3	Comment explorer l'univers du personal styling selon Première Impression ?	
4	Prestations individuelles pour l'homme (1/2)	<ul style="list-style-type: none">• la séance découverte• la consultation de base• le personal styling
5	Prestations individuelles pour l'homme (2/2)	<ul style="list-style-type: none">• le personal styling «Signature»• autres consultations et consultations à la carte
6	Les ateliers Première Impression (1/2)	<ul style="list-style-type: none">• les ateliers complémentaires aux prestations individuelles
7	Les ateliers Première Impression chez Globus (2/2)	<ul style="list-style-type: none">• les prestations en groupe du conseil en image
8	Les séances photographiques	
9 à 14	Zoom sur les différentes étapes du voyage dans l'univers de l'image...	
15	Outils utilisés	
16	Modalités de paiement	

Comment explorer l'univers du personal styling sous la guidante de Myriam, selon sa méthode Première Impression ?

Pénétrez dans l'univers de l'image ...

Votre voyage va démarrer par un entretien sur la clarification de vos objectifs. Selon vos motivations et vos priorités, les réponses que nous vous proposerons sont multiples : de la séance flash ou soirée découverte au luxe du personal styling « Signature », les formats alternant consultations privées et ateliers en groupe, les durées et les thèmes d'accompagnement sont conçus pour refléter vos diverses attentes et vos désirs.

Les informations ci-après vous présentent les différentes prestations - individuelles et en groupe, ainsi que leur durée et les tarifs 2019.

Un descriptif plus détaillé des différents thèmes des prestations suit ces tableaux.

Vos rendez-vous se prennent par téléphone (+ 41 22 328 28 58, + 41 79 606 23 61) ou par voie électronique (info@premiere-impression.com).

Le Personal Styling «Signature» fait l'objet d'échanges et/ou d'un entretien de rencontre donnant ensuite lieu à la proposition d'un devis selon la durée de l'intervention, les objectifs à atteindre, le suivi à disposition, etc.



PRESTATIONS INDIVIDUELLES POUR L'HOMME

	Durée	Tarif
La séance découverte		
Consultation flash Une introduction au conseil en image agrémentée de conseils couleurs, silhouette et style élémentaires <i>(Remise de votre portefeuille couleurs et d'un dossier concis)</i>	1 heure	CHF300
La consultation de base : pour une approche en profondeur, des conseils pointus, personnalisés et des acquis à long terme		
Couleurs, silhouette, visage et style Couleurs, coupes, volumes, proportions, tissus, imprimés, style., coiffure, lunettes, accessoires <i>(Remise de votre portefeuille couleurs et de votre dossier personnalisés)</i>	3 heures	CHF 880
Le personal styling : les diverses étapes de la métamorphose par la mise en application des conseils		
Maquillage homme Pour une approche masculine du maquillage <i>(Remise de votre dossier personnalisé)</i>	1 heure	CHF260
Coiffure Conseils et accompagnement chez le coiffeur partenaire pour la réalisation de la coiffure	30 minutes	CHF 120
Parfum Découverte des parfums répondant à votre patrimoine olfactif et à votre style <i>(Remise de votre dossier personnalisé)</i>	1 heure 30	CHF 400
Tri de garde-robe Dans le confort de votre domicile, le tri et la réorganisation de vos armoires		CHF 200/hr
Accompagnement shopping Selon votre style, votre budget et vos besoins - prédéfinis		CHF 150/hr
Lunettes Un accompagnement shopping dédié à vos lunettes, selon votre style, votre objectif et votre budget		CHF 200/hr
Tenue «Signature» Création de votre tenue « Signature » ; en collaboration avec un styliste suisse de renom <i>(Ne comprend pas le coût de la tenue)</i>	½ journée + essayages	CHF 1'000

	Durée	Tarif
Le personal styling : les diverses étapes de la métamorphose par la mise en application des conseils (suite)		
« Relooking avant-après » LA séance métamorphose (coiffure, tenues vestimentaires) et photo styling à s'offrir ou à offrir aux « dandys » du XXIème siècle !		Devis après entretien
Photo styling Réalisation de clichés à thèmes - romantiques, esthétiques, originaux, sportifs, voire décalés, selon votre personnalité et à vos envies - un seul mot d'ordre : le fun et le plaisir ! <i>(Voir ci-près le détail des séances et des supports photos inclus)</i>	De 2 heures à 6 heures	De CHF 690 à 1'150
Forfait mariage Peut être établi à partir du programme « Signature » ou peut comprendre n'importe quelle phase du conseil en image ou du personal styling - pour passer une journée inoubliable en toute sérénité.		Devis après entretien
Séances photos La photo comme déclencheur affectif de la confiance en soi, par un travail esthétique sur votre image <i>(Voir ci-près le détail des séances et des supports photos inclus)</i>	De 2 heures à 6 heures	De CHF 690 à 1'150
Suivi		
e-consulting Suivi d'accompagnement par voie électronique (entretiens téléphoniques, courriels, photos, Skype, sms, Newsletter, etc.)		CHF 50 / 15 mn
Le personal styling « Signature »		
Cette formule exclusive étalée sur plusieurs semaines inclut une séance d'introduction d'une heure (rencontre, détermination des objectifs, établissement du programme), la consultation de base, ainsi que toutes les séances du personal styling		Devis après entretien
Autres séances et consultations à la carte		
Coaching en image Accompagnement en profondeur sur toute question liée à l'image (restauration d'une bonne image, assurance, confiance en soi) et à l'identité visuelle		CHF200/hr
Votre première impression en entretien d'embauche La maîtrise des aspects visuels et non verbaux de l'image afin de réussir l'exercice de séduction de l'entretien d'embauche	2 heures	550 CHF
Toutes les consultations de bases et les séances du personal styling peuvent être prises « à la carte »		

LES ATELIERS PREMIERE IMPRESSION

	Durée	Tarif
Les ateliers complémentaires : les petits et les grands « plus » de toute métamorphose - jusqu'à 12 personnes		
Démarrage 18h30		
L'atelier de la première impression ou soirée-découverte Pour comprendre que « L'habit ne fait pas le moine, mais qu'il permet de rentrer dans l'abbaye. » et pour découvrir les outils du conseil en image	2 heures 30	CHF 85
L'atelier de psychologie des arts appliqués Pour faire connaissance avec la psychologie des couleurs et des formes	2 heures	CHF 70
L'atelier de la garde-robe Pour faire une amie de votre garde-robe et apprendre à acheter moins mais mieux	3 heures 30	CHF 150
L'atelier du dress-code Pour comprendre les indices des registres vestimentaires et décrypter le langage social et professionnel du vêtement	1 heure 30	CHF 50
L'atelier de la peau Pour prendre soin de votre peau et répondre à vos problématiques esthétiques - chez le partenaire dermatologue	2 heures	CHF 70
L'atelier du cheveu Pour prendre soin de vos cheveux et définir votre meilleure coupe de cheveux - en présence du coiffeur partenaire	2 heures	CHF 70
L'atelier du parfum Pour que votre sillage olfactif fasse aussi tourner les têtes !..	2 heures 30	CHF 200
L'atelier du savoir-vivre Pour se sentir à l'aise en toutes circonstances	2 séances de 2 h 30	CHF 400
L'atelier de la séduction Pour développer votre charisme et votre pouvoir de séduction, dans la vie privée comme professionnelle	2 heures de 3 heures 30	CHF 500
L'atelier de la voix Pour que l'image auditive et visuelle soient en parfaite harmonie - en présence du coach sur la voix partenaire	3 heures 30	CHF 160
L'atelier du mariage Pour mieux aborder votre image le jour J de votre vie ! - en présence du wedding planner partenaire	2 heures	CHF 70
Tous les thèmes des ateliers en groupe peuvent, sur demande, faire l'objet de séances individuelles ou privatisées		

LES ATELIERS PREMIERE IMPRESSION chez MANOR

	Durée	Tarif
Les ateliers complémentaires : les petits et les grands « plus » de toute métamorphose - jusqu'à 12 personnes		
Démarrage 18h30		
L'atelier de l'élégance masculine Pour avoir du flair pour une tenue et décider que ce sera celle-là et pas une autre ? Le choix d'une veste, d'une cravate, d'une paire de chaussures... peut être aussi envoi qu'une love story... sans oublier les codes professionnels ou ceux de la séduction à cultiver avec art et subtilité... Osez dérégler la routine et remettre en cause vos habitudes.	2 heures	CHF 85
L'atelier de la fantaisie Pour sortir de votre routine vestimentaire et oser l'originalité, tout en dégageant une image flatteuse, élégante et séduisante, et en harmonie avec votre personne.	2 heures	CHF 85
L'atelier de la chemise-cravate-noeud papillon Pour découvrir l'art et les codes de la chemise - cravate - noeud papillon. L'accessoire étant le petit détail qui parachève, il est à considérer comme ce qui vient couronner votre entreprise : celle de mettre à découvert une image assurée et rayonnante.	2 heures	CHF 85
L'atelier de la valise Pour apprendre à faire leurs valises avec efficacité et... plaisir, en toutes circonstances !	2 heures	CHF 85
Tous les thèmes des ateliers en groupe peuvent, sur demande, faire l'objet de séances individuelles ou privatisées		
Les prestations en groupe du conseil en image : pour un travail sur soi en groupe et convivial - entre 2 et 6 personnes		
Couleurs, silhouette, visage, accessoires, style Vos meilleures couleurs, coupes, formes, volumes, proportions, tissus, imprimés, style, coiffure, lunettes, encolures, accessoires <i>(Remise de votre portefeuille couleurs et de votre dossier personnalisés)</i>	6 heures	CHF 680

LES SÉANCES PHOTOGRAPHIQUES

	Durée	Tarif
Forfait n°1 séance photo «découverte»		
<ul style="list-style-type: none"> Séance photo DVD des images en Haute-Résolution (20 photos) 	40 minutes	CHF300
Forfait n°2 pack séance photo		
<ul style="list-style-type: none"> Séance photo DVD des images en Haute-Résolution (50 photos) Galerie photo en ligne (durée 6 mois) 	1 heure 30 à 2 heures	CHF 600
Forfait n°3 pack séance photo multi-séances		
Pack de 3 séances photographiques, sur 3 lieux différents (dans un rayon de 20 km de Genève) <ul style="list-style-type: none"> Séance photo Galerie photo en ligne (durée 6 mois) DVD des images de la séance en Haute-Résolution (100 photos) 	3 x 1 heures	CHF 1'300

Zoom sur les différentes étapes dans l'univers de l'image au masculin...

Voici un descriptif détaillé des divers outils à disposition dans votre caisse, afin de faire de vous un partenaire, un collaborateur, un dirigeant, un père, un mari, un compagnon, un ami... irrésistible !

Couleur

Découvrez comment, en portant des coloris s'harmonisant avec les couleurs de votre teint, de vos yeux et de vos cheveux, vous offrez une image plus rayonnante, plus harmonieuse et plus attrayante. Connaître vos meilleures couleurs facilite en outre votre shopping et ouvre la voie à une meilleure gestion de votre garde-robe en facilitant la coordination des vêtements. Subtil savoir-faire alliant art, esthétique et colorimétrie, la « méthode directionnelle » utilisée donne des résultats précis et individualisés, à travers un éventail de quarante huit options chromatiques. Votre palette entièrement personnalisée constitue la porte d'entrée de votre « relooking ».

Silhouette

L'étude de votre silhouette révèle un ensemble de règles simples, sur les proportions, les volumes, les longueurs, les formes de vêtements, les textures de tissus, les imprimés, les détails de stylisme et les multiples accessoires flattant au mieux votre physique.

Visage

L'étude de la forme et des traits de votre visage permet de dégager les proportions, les volumes, les longueurs, les coupes à rechercher dans votre coiffure, ainsi que les éléments à privilégier dans le choix des lunettes, des cols et des encolures.

Style

Votre personnalité, votre culture, votre environnement et votre mode de vie sont pris en compte par la méthode, ajoutant une dimension nouvelle et encore plus personnalisée à votre image.

Maquillage pour homme

Le maquillage au masculin est avant tout étudié pour être discret, souligner les traits de votre visage et le mettre en valeur, - et non pour le transformer ou pour le travestir. Les produits ne sont pas destinés à être véritablement visibles. Leurs deux objectifs sont d'une part de camoufler (signes de fatigue, imperfections, correction du teint...), et d'autre part de mettre en valeur ce que vous pensez être un atout pour vous : vos yeux, votre bouche... peut-être pour certains votre visage en entier.

Coiffure - Atelier du cheveu

Partie intégrante de l'image, la coiffure joue un rôle fondamental dans l'apparence globale. Myriam Hoffmann vous conseille personnellement et fait ensuite exécuter les coiffures par un professionnel avec qui elle collabore depuis le démarrage de ses activités.

Parfum - Atelier du parfum

Grâce à une promenade olfactive, découvrez les senteurs qui feront d'autant mieux rayonner votre meilleure image. L'expérience repose sur l'olfaction des 18 facettes et familles existantes, ainsi que sur un jeu de ressenti basé sur la vue et le toucher.

Tri de la garde-robe

L'agencement de votre garde-robe, réalisé à domicile, permet à Myriam Hoffmann de vous aider à évaluer votre garde-robe, afin de bâtir un ensemble de tenues flatteur, approprié à votre mode de vie, à votre environnement et à votre personnalité. Un plan d'achats vestimentaires pourra alors être dressé, dans le respect de vos besoins et de votre budget. La visite comprend au besoin la réorganisation de vos armoires.

Accompagnement shopping

Le service du personal shopping consiste à vous accompagner dans les magasins pour vos achats vestimentaires. Le ciblage et l'assistance de Myriam Hoffmann rendent cette étape plus productive et plus efficace, tout en éliminant les recherches infructueuses, le stress et les pertes de temps. L'accompagnement shopping est également disponible pour le choix de vos lunettes.

Lunettes

Ce service de personal shopping est également disponible pour le choix de vos lunettes. Il consiste à vous accompagner chez l'opticien de votre choix ou chez nos opticiens partenaires pour le choix de vos montures optiques. Il rend cette étape plus productive et plus efficace, tout en éliminant les recherches infructueuses, le stress et les pertes de temps.

Votre tenue « Signature »

Aujourd'hui, pouvoir prêter attention au moindre détail est un luxe rare. L'approche sur-mesure de cette formule exclusive repose la création de votre tenue de rêve entièrement personnalisée - tout simplement parce que ce n'est pas la coupe d'un vêtement qui éblouit, mais le rayonnement de celui qui le porte. Dans un lieu enchanteur empreint de féminité et de poésie, Myriam Hoffmann concevra, grâce à une styliste de renom, une tenue griffée inscrite dans l'intemporalité des lignes et la subtilité du moindre détail. Toutes deux pendront le temps de donner naissance à une tenue unique qui mettra naturellement en scène votre personnalité et votre meilleure image.

Le « Relooking avant-après »

La concrétisation plus ou moins ponctuelle et éphémère de tous les conseils pratiques du conseil en image, à travers une / des transformation(s) -scellée par des clichés photographiques pour immortaliser une journée (ou plus...) de rêve...

Le photo styling

Cet atelier débute par une rencontre avec votre photographe et avec votre styliste afin de cerner vos besoins, et définir les thématiques et ambiances sur lesquelles travailler seul(e) (« au naturel », « photographies glamour », « type mode ») ou à plusieurs (« entre ami(e)s », « avec mon compagnon/ma compagne »). Images romantiques, esthétiques, originales voire décalées, nous saurons nous adapter à votre personnalité et à vos envies. Un seul mot d'ordre : le plaisir ! Spontanéité, humour et grain de folie pourront également être de la partie...

La séance photographique

L'atelier de photothérapie s'inscrit en fin de processus de relooking. Basé sur le concept de la confiance par l'image, il se veut être un déclencheur affectif par un travail esthétique sur sa propre image. Cet atelier débute par une rencontre avec votre photographe afin de cerner vos besoins, et définir les thématiques sur lesquelles travailler seul(e) (« au naturel », « photographies glamour », « type mode ») ou à plusieurs (« entre ami(e)s », « avec mon compagnon/ma compagne »). Le stylisme des photos est assuré par Myriam Hoffmann.

E-consulting

Le suivi de chaque service est à votre disposition sous forme de consultation entièrement personnalisée après audit. Il peut aussi s'effectuer grâce à des entretiens téléphoniques, emails, échanges de photos, sessions par Skype, sms, Whatsapp, Messenger, etc.

Le coaching en image

Transposé dans le contexte du conseil en image, le coaching vous apporte le soutien pour entreprendre les actions nécessaires à la réalisation de votre vision, de vos objectifs et de vos désirs de changement. Le coach/consultant en image utilise un processus de recherche et d'exploration personnelle afin de vous éveiller à une prise de conscience et à une responsabilisation face aux divers aspects de votre image et de votre identité visuelle, inscrites dans la durée. Au-delà de la demande de simple "relooking", le coaching inscrit alors l'image dans votre systémie et dans votre complexité - car "rien ne dit que la chenille trouve plaisante sa mue pour devenir papillon..."

Votre première impression en entretien d'embauche

Produire un impact positif dans un entretien d'embauche s'apprend, se travaille et se perfectionne. Bien préparé, vous avez toutes les chances de vous sentir serein et au meilleur de vous-même. Cette consultation vous permet de maîtriser les aspects visuels et non verbaux de la communication, et vous apporte les outils et les techniques pour vous sentir à l'aise et réussir l'exercice de séduction de l'entretien d'embauche.

L'atelier de la première impression

Une séance découverte démontrant l'impact de l'image et en exposant les rouages et les composantes (couleurs, formes style), afin de révéler une image valorisante dans le plus grand respect de la personne.

L'atelier de la psychologie des arts appliqués

Un cours sur les effets psychologiques des formes, des lignes, des couleurs et des matières - dans les divers aspects de notre vie quotidienne, dont le vêtement

L'atelier de la garde-robe

Si vous n'avez « rien à vous mettre » alors que vos armoires débordent ou que le shopping vous stresse, cet atelier vous apportera un savoir-faire pour des résultats rapides et durables, ainsi que des réponses concrètes à toutes ces questions.

L'atelier du dress-code

Pourtant non écrit et souvent tacite, le code vestimentaire a une signification sociale importante. Le code adopté peut donner une indication du rang social, de la classe à laquelle vous appartenez, et bien sûr en entreprise, de votre occupation et de vos activités du jour. Décodez les codes, les indices de lecture des registres vestimentaires et découvrez comment l'habillement comporte un message à forte portée sociale et professionnelle.

L'atelier de le peau

Prendre soin de sa peau, pour que le visage exprime naturellement la jeunesse d'esprit fait partie des fondements du rayonnement et de la confiance en soi. Ce cours d'introduction à la dermato-cosmétique vous apportera des réponses concrètes à toutes ces problématiques esthétiques, ainsi que des conseils personnalisés pour soigner et embellir votre peau.

L'atelier du savoir-vivre

Apprendre et maîtriser les comportements qui régulent et ordonnent la vie en société, y compris dans le monde professionnel et au niveau international rendent votre quotidien plus agréable et plus confortable. Il s'agit d'apprendre les règles du savoir-vivre, afin de manifester avec courtoisie votre respect à votre entourage, et vous sentir ainsi à l'aise en toute circonstance.

L'atelier de la séduction

Nous avons tous besoin de séduire : un partenaire, nos amis, des inconnus, un client potentiel... Pourquoi donc essayer de plaire ? Pourquoi chercher à être agréable à l'autre ? Et si le pouvoir de séduire était donné à tous ceux qui veulent bien le saisir et l'entretenir. Il s'agit de comprendre ce qu'est la séduction, quels en sont les facteurs, dans le comportement, la communication, le langage non verbal, l'apparence, afin de mieux maîtriser les diverses subtilités de cet art.

L'atelier de la voix

La partie « voix » d'un propos est un élément incontournable du message lui-même. Si l'image et la gestuelle impactent votre interlocuteur ou votre auditoire pour 55 %, la voix de l'orateur et sa variation prosodique compte pour 38% dans ce feed-back positif. Un atelier interactif pour mieux cerner l'impact acoustique de votre image et apprendre à lire certains signaux vocaux.

L'atelier du mariage

Pour tirer le meilleur parti de cette sublime journée par un rayonnement harmonieux de votre image, des conseils pour répondre à vos besoins et à ceux de votre entourage : robe, costume, accessoires, maquillage, coiffure, shopping, soins esthétiques préalables, ongles, etiquette, savoir-vivre, etc.

L'atelier de l'élégance masculine

Ah !... la fameuse tenue Wow !... Comment choisir ? Couleur, forme, style, coordination, accessoirisation, etc. ? Comment offrir une image flatteuse, élégante et séduisante, en harmonie avec votre personne, selon les codes vestimentaires en vigueur actuellement et... en toute occasion !!!

L'atelier de la fantaisie

Ah !... la fameuse tenue qui fait tourner les têtes et interpelle ! On peut avoir en tête le smoking d'un 007, rêver de délires fashion à la Pharell, de tenues en jeans savamment décontractées, ou d'une allure diaboliquement chic et citadine... Comment oser se remettre en question ? Vu les divers styles s'offrant aujourd'hui à vous, le risque d'erreur est grand ! Laissez-vous conseiller et guider par le jeu, dans ce vêtement qui dit qui vous êtes...

L'atelier de la chemise-cravate-noeud papillon

La cravate constitue tout à la fois un défi, un art, un luxe et un geste futile mais ô combien révélateur ! Par définition, un accessoire vient "avec ou après ce qui est principal et essentiel". Ce statut n'implique pas pour autant qu'il ne mérite pas une place de choix dans vos armoires. Venez découvrir l'art et les codes de la chemise - cravate - noeud papillon.

L'atelier de la valise

Même si nous sommes tous friands de vacances, personne n'adore vraiment préparer les valises. Alors pour réduire la pression des préparatifs, venez apprendre des astuces de pro dans notre atelier... et faire vos valises avec efficacité et... plaisir, en toutes circonstances !

Outils utilisés

 Procédés et outils de conseil en image

et..

 Techniques de coaching

 Mind mapping

 Collages

 Jeux de rôles

 Story-telling

 Ennéagramme

 Valeurs de Graves

 Programmation neuro-linguistique (PNL)

 Communication Non Violente (CNV)

 Analyse Transactionnelle (AT)

Modalités de paiement

Paiement

Les consultations et les ateliers sont payables en liquide, par BV ou par e-banking en fin de session - à moins qu'un accord préalable ait été conclu.

Annulation

Les rendez-vous non honorés qui ne seront pas annoncés 48 heures à l'avance seront facturés, à moins que le rendez-vous ne soit reporté dans les 30 jours qui suivent.

Les rendez-vous non honorés qui ne seront pas annoncés 24 heures à l'avance seront facturés à moins que la date réservée puisse être utilisée et mise à profit par d'autres clients.

Frais de déplacement

Selon l'éloignement géographique et la durée de l'intervention, des frais de déplacement seront facturés en sus des honoraires normaux.

Myriam Hoffmann



premiere impression

9, rue Charles-Humbert

1205 Genève

Tél: + 41 22 328 28 58

Port: + 41 79 606 23 61

info@premiere-impression.com

www.premiere-impression.com

