



L'univers de l'image au féminin

Telle une chenille métamorphosée en papillon butinant ensuite avec ravissement de fleur en fleur,
laissez-vous transporter par les merveilleuses découvertes
que vous promet votre voyage dans cet univers...



Table des matières

page

2	Table des matières	
3	Comment explorer l'univers du personal styling selon Première Impression ?	
4	Prestations individuelles pour la femme (1/2)	• la séance découverte • les 3 consultations de base • le personal styling
5	Prestations individuelles pour la femme (2/2)	• le personal styling «Signature» • autres consultations et consultations à la carte
6	Les ateliers Première Impression (1/3)	• les ateliers complémentaires aux prestations individuelles
7	Les ateliers Première Impression chez Manor (2/3)	• les ateliers complémentaires aux prestations individuelles
8	Les ateliers Première Impression (3/3)	• les prestations en groupe du conseil en image
9	Les séances photographiques	
10 à 16	Les différentes étapes du voyage dans l'univers féminin de l'image...	
17	Outils utilisés	
18	Modalités de paiement	



Comment explorer l'univers du personal styling sous la guidance de Myriam, selon sa méthode Première Impression ?

Pénétrez dans l'univers de l'image ... et découvrez les collections de Myriam ...

Votre voyage va démarrer par un entretien sur la clarification de vos besoins.

De la séance découverte au luxe du personal styling, les prestations alternant théorie ou pratique, améliorations en douceur ou transformations audacieuses, travail sur soi ou sessions « fun » sont conçues pour répondre à vos divers besoins et attentes. Feuilletez les pages de ce catalogue et laissez-vous inspirer par ces moments plein de beauté, de rêve et d'émotions... pour accompagner la métamorphose de la chenille en papillon.

Les informations ci-après vous présentent les différentes prestations - individuelles et en groupe, les ateliers, ainsi que leur durée et les tarifs 2018.

Un descriptif plus détaillé des différents thèmes des prestations suit ces tableaux.

Vos rendez-vous se prennent par téléphone (+ 41 22 328 28 58, + 41 79 606 23 61) ou par voie électronique (info@premiere-impression.com).





PRESTATIONS INDIVIDUELLES POUR LA FEMME		
	Durée	Tarif
La collection « Boutique »		
Découvrez les points clés de votre image (première impression, approche de direction colorimétrique, morphologique, stylistique) grâce à une séance d' « essayage ». <i>(Remise de votre nuancier couleurs et d'un dossier concis)</i>	1 heure	CHF300
La collection « Prêt-à-porter » : pour une approche en profondeur, des conseils pointus, personnalisés et des acquis à long terme		
Couleurs et maquillage Vos meilleures couleurs, auto-maquillage <i>(Remise de votre nuancier couleurs et de votre dossier personnalisés)</i>	3 heures	CHF 660
Silhouette et visage Coupes, formes, volumes, proportions, tissus, imprimés, détails de stylisme, coiffure, lunettes, encolures, accessoires <i>(Remise de votre dossier personnalisé)</i>	3 heures	CHF 630
Style et personnalité Coaching et séance introspective sur l'aspect identitaire, psychologique et émotionnel de votre image <i>(Remise de votre dossier personnalisé)</i>	3 heures	CHF 600
La collection « Sur mesure » : les diverses étapes de la métamorphose par la mise en application des conseils		
Coiffure Conseils et accompagnement chez le coiffeur partenaire pour la réalisation de la coiffure	30 minutes	CHF 150
Parfum Découverte des parfums répondant à votre patrimoine olfactif et à votre style <i>(Remise de votre dossier personnalisé)</i>	1 heure 30	CHF 300
Tri de garde-robe Dans le confort de votre domicile, le tri de vos vêtements et la réorganisation de vos armoires		CHF 150/hr
Accompagnement shopping Selon votre style, votre budget et vos besoins - prédéfinis		CHF 150/hr
Tenue «Signature» Création de votre tenue « Signature » ; en collaboration avec une styliste suisse de renom <i>(Ne comprend pas le coût de la tenue)</i>	½ journée + essayages	CHF 1'000



	Durée	Tarif
La collection « Sur mesure » : les diverses étapes de la métamorphose par la mise en application des conseils (suite)		
« Relooking avant-après » LA séance métamorphose (coiffure, maquillage, tenues vestimentaires) et photo styling à s'offrir ou à offrir aux « princesses »		Devis après entretien
Photo styling Réalisation de clichés à thèmes - romantiques, esthétiques, originaux voire décalés, selon votre personnalité et vos envies - un seul mot d'ordre : le plaisir ! <i>(Voir ci-près le détail des séances et des supports photos inclus)</i>		Devis après entretien
Forfait mariage Peut être établi à partir du programme « Signature » ou peut comprendre n'importe quelle phase du conseil en image ou du personal styling		Devis après entretien
Séances photos Grâce à un travail esthétique sur votre image, la photo comme déclencheur affectif de la confiance en soi <i>(Voir ci-près le détail des séances et des supports photos inclus)</i>	De 40 mn à 3 heures	De CHF 300 à 1'300
La collection « Haute Couture »		
Cette formule exclusive étalée sur plusieurs semaines inclut une séance d'introduction d'une heure (rencontre, détermination des objectifs, établissement du programme), les 3 consultations de base, ainsi que toutes les séances du personal styling		Devis après entretien
Autres séances et consultations à la carte		
Coaching en image Accompagnement en profondeur sur toute question liée à l'image et à l'identité visuelle (restauration d'une bonne image, assurance, confiance en soi)		CHF170/hr
Votre première impression en entretien d'embauche La maîtrise des aspects visuels et non verbaux de l'image afin de réussir l'exercice de séduction de l'entretien d'embauche	2 heures	CHF 400
Maquillage Auto-maquillage <i>(Remise de votre dossier personnalisé)</i>	1 heure	CHF170
Focus sur le visage Couleurs, auto-maquillage, conseil coiffure, lunettes et accessoires <i>(Remise de votre nuancier couleurs et de votre dossier personnalisés)</i>	3 heures 30	CHF 770
Toutes les consultations de bases et les séances du personal styling peuvent être prises « à la carte »		



LES ATELIERS DE MADEMOISELLE M

	Durée	Tarif
Les ateliers complémentaires : les petits et les grands « plus » de toute métamorphose – jusqu'à 12 personnes		
Démarrage 18h30		
L'atelier de la première impression ou soirée-découverte Pour comprendre que « L'habit ne fait pas le moine, mais il permet de rentrer dans l'abbaye. » et pour découvrir les outils du conseil en image	2 heures 30	CHF 110
L'atelier de psychologie des arts appliqués Pour faire connaissance avec la psychologie des couleurs et des formes	2 heures	CHF 90
L'atelier de la garde-robe Pour faire une amie de votre garde-robe et apprendre à acheter moins mais mieux	3 heures 30	CHF 150
L'atelier du dress-code Pour comprendre les indices des registres vestimentaires et décrypter le langage social et professionnel du vêtement	1 heure 30	CHF 70
L'atelier de la peau Pour prendre soin de votre peau et répondre à vos problématiques esthétiques – chez le partenaire dermatologue	2 heures	-
L'atelier du sourcil Pour démarrer la métamorphose en douceur et faire de votre sourcil un atout de séduction féminine	1 heure	CHF 50
L'atelier du maquillage Pour se mettre en beauté à toute heure du jour et de la nuit	2 heures 30	CHF 95
L'atelier du cheveu Pour prendre soin de vos cheveux et définir votre meilleure coupe de cheveux – chez le coiffeur partenaire	2 heures	CHF 90
L'atelier du parfum Pour que votre sillage olfactif fasse aussi tourner les têtes !...	2 heures 30	CHF 150
L'atelier du savoir-vivre Pour se sentir à l'aise en toutes circonstances	2 séances de 3 h 30	CHF 300
L'atelier de la séduction Pour développer votre charisme et votre pouvoir de séduction, dans la vie privée comme professionnelle	2 séances de 3 h 30	CHF 300
L'atelier du sourire Un yoga du visage pour éviter la chirurgie esthétique	2 heures	CHF 85



LES ATELIERS PREMIERE IMPRESSION

	Durée	Tarif
L'atelier « 50 ans, et alors ? » Pour passer le cap en beauté et révéler un nouveau rayonnement	2 heures 30	CHF 110
L'atelier de la voix Pour que l'image auditive et visuelle soient en parfaite harmonie – en présence du coach sur la voix partenaire	3 heures 30	CHF 160
L'atelier du mariage Pour mieux aborder le choix de votre tenue de rêve le jour J de votre vie ! – en présence du wedding planner partenaire	2 heures	CHF 85

LES ATELIERS PREMIERE IMPRESSION chez MANOR*

Les ateliers complémentaires : les petits et les grands « plus » de toute métamorphose – jusqu'à 12 personnes

Démarrage 18h30

L'atelier de la «Petite Robe Noire» - L.B.D. Pour bien choisir cette pièce essentielle à toute garde-robe féminine	2 heures	CHF 85
L'atelier de la tenue de séduction Pour apprendre à choisir une tenue qui fera de vous une femme fatale... avec art et subtilité et dans le respect des codes de séduction	2 heures	CHF 85
L'atelier du jeans Pour comprendre sa morphologie et apprendre à choisir un Super Jeans, pièce incontournable à toute garde-robe.	2 heures	CHF 85
L'atelier des accessoires Pour apprendre à choisir ces accessoires qui font toute la différence tout en boostant la silhouette	2 heures	CHF 85
L'atelier du foulard Pour apprendre à nouer vos écharpes et foulards de façon originale et à les transformer en pièces vestimentaires	2 heures	CHF 85
L'atelier du talon Pour savoir « bouger » et apprivoiser vos talons hauts	2 heures	CHF 85
L'atelier de la valise Pour apprendre à faire leurs valises avec efficacité et... plaisir, en toutes circonstances !	2 heures	CHF 85

* Cocktail dinatoire compris



Suivi

e-consulting

Suivi d'accompagnement par voie électronique (entretiens téléphoniques, courriels, photos, Skype, sms, Newsletter, etc.)

CHF 50 / 15 mn

Les prestations en groupe du conseil en image : pour un travail sur soi en groupe et convivial – entre 2 et 6 personnes

Couleurs et maquillage

Vos meilleures couleurs, auto-maquillage

(Remise de votre nuancier couleurs et de votre dossier personnalisés)

3 à 4 heures

CHF 380

Couleurs, maquillage, silhouette, visage, accessoires, style

Vos meilleures couleurs, auto-maquillage, coupes, formes, volumes, proportions, tissus, imprimés, style. Coiffure, lunettes, encolures, accessoires

(Remise de votre nuancier couleurs et de votre dossier personnalisés)

8 heures

CHF 550



LES SÉANCES PHOTOGRAPHIQUES

	Durée	Tarif
Forfait n°1 séance photo «découverte»		
• Séance photo • DVD des images en Haute-Résolution (20 photos)	40 minutes	CHF300
Forfait n°2 pack séance photo		
• Séance photo • DVD des images en Haute-Résolution (50 photos) • Galerie photo en ligne (durée 6 mois)	1 heure 30 à 2 heures	CHF 600
Forfait n°3 pack séance photo multi-séances		
Pack de 3 séances photographiques, sur 3 lieux différents (dans un rayon de 20 km de Genève) • Séance photo • Galerie photo en ligne (durée 6 mois) • DVD des images de la séance en Haute-Résolution (100 photos)	3 x 1 heures	CHF 1'300



Les différentes étapes du voyage dans l'univers féminin de l'image...

Telle une chenille métamorphosée en papillon butinant ensuite avec ravissement de fleur en fleur, vous aussi, laissez-vous transporter par les merveilleuses découvertes que vous promet votre voyage dans l'univers de votre meilleure image...

Couleur

Découvrez comment, en portant des coloris s'harmonisant avec les couleurs de votre teint, de vos yeux et de vos cheveux, vous offrez une image plus rayonnante, plus harmonieuse et plus attrayante. Connaître vos meilleures couleurs facilite en outre votre shopping et ouvre la voie à une meilleure gestion de votre garde-robe en facilitant la coordination des vêtements. Subtil savoir-faire alliant art, esthétique et colorimétrie, la « méthode directionnelle » utilisée donne des résultats précis et individualisés, à travers un éventail de quarante huit options chromatiques. Votre palette entièrement personnalisée constitue la porte d'entrée de votre « relooking ».

Silhouette

L'étude de votre silhouette révèle un ensemble de règles simples, sur les proportions, les volumes, les longueurs, les formes de vêtements, les textures de tissus, les imprimés, les détails de stylisme et les multiples accessoires flattant au mieux votre physique.

Visage

L'étude de la forme et des traits de votre visage permet de mettre en lumière les proportions, les volumes, les longueurs, les coupes à rechercher dans votre coiffure, ainsi que les éléments à privilégier dans le choix des lunettes, des bijoux et des encolures.

Style

Votre personnalité, votre culture, votre environnement et votre mode de vie sont pris en compte par la méthode, ajoutant une dimension nouvelle et encore plus personnalisée à votre image.



Maquillage – Atelier du maquillage

Faites de votre maquillage un outil de séduction, au même titre que n'importe quel autre accessoire de beauté. Un maquillage réussi illumine votre teint, intensifie votre regard et magnifie votre bouche. Bien se maquiller implique le respect de quelques règles simples et le choix de couleurs chatoyantes et flatteuses.

Pour vous aider à accomplir votre mise en lumière, Myriam Hoffmann vous révèle tous les secrets du maquillage, selon diverses formules. L'expérience de l'auto maquillage, sous supervision professionnelle, vous permet d'acquérir les bons gestes avec vos bonnes couleurs.

Coiffure – Atelier du cheveu

Partie intégrante de l'image, la coiffure joue un rôle fondamental dans l'apparence globale. Myriam Hoffmann vous conseille personnellement et fait ensuite exécuter les coiffures par un professionnel avec qui elle collabore depuis le démarrage de ses activités.

Parfum – Atelier du parfum

Grâce à une promenade olfactive, découvrez les senteurs qui feront d'autant mieux rayonner votre meilleure image. L'expérience repose sur l'olfaction des 18 facettes et familles existantes, ainsi que sur un jeu de ressenti basé sur la vue et le toucher.

Tri de la garde-robe

L'agencement de votre garde-robe, réalisé à domicile, permet à Myriam Hoffmann de vous aider à évaluer votre garde-robe, afin de bâtir un ensemble de tenues flatteur, approprié à votre mode de vie, à votre environnement et à votre personnalité. Un plan d'achats vestimentaires pourra alors être dressé, dans le respect de vos besoins et de votre budget. La visite comprend au besoin la réorganisation de vos armoires.

Accompagnement shopping

Le service du personal shopping consiste à vous accompagner dans les magasins pour vos achats vestimentaires. Le ciblage et l'assistance de Myriam Hoffmann rendent cette étape plus productive et plus efficace, tout en éliminant les recherches infructueuses, le stress et les pertes de temps. L'accompagnement shopping est également disponible pour le choix de vos lunettes.

Lunettes

Ce service de personal shopping est également disponible pour le choix de vos lunettes. Il consiste à vous accompagner chez l'opticien de votre choix ou chez nos opticiens partenaires pour le choix de vos montures optiques. Il rend cette étape plus productive et plus efficace, tout en éliminant les recherches infructueuses, le stress et les pertes de temps.



Votre tenue « Signature »

Aujourd'hui, pouvoir prêter attention au moindre détail est un luxe rare. L'approche sur-mesure de cette formule exclusive repose la création de votre tenue de rêve entièrement personnalisée – tout simplement parce que ce n'est pas la coupe d'un vêtement qui éblouit, mais le rayonnement de celui qui le porte. Dans un lieu enchanteur empreint de féminité et de poésie, Myriam Hoffmann concevra, grâce à une styliste de renom, une tenue griffée inscrite dans l'intemporalité des lignes et la subtilité du moindre détail. Toutes deux pendront le temps de donner naissance à une tenue unique qui mettra naturellement en scène votre personnalité et votre meilleure image.

Le « Relooking avant-après »

La concrétisation plus ou moins ponctuelle et éphémère de tous les conseils pratiques du conseil en image, à travers une / des transformation(s) -scellée par des clichés photographiques pour immortaliser une journée (ou plus...) de rêve...

Le photo styling

Cette séance débute par une rencontre avec votre photographe et avec votre styliste afin de cerner vos besoins, et définir les thématiques et ambiances sur lesquelles travailler seul(e) (« au naturel », « photographies glamour », « type mode », « cadre professionnel ») ou à plusieurs (« entre ami(e)s », « avec mon compagnon/ma compagne »). Images romantiques, esthétiques, originales voire décalées, nous saurons nous adapter à votre personnalité et à vos envies. Un seul mot d'ordre : le plaisir ! Spontanéité, humour et grain de folie pourront également être de la partie...

La séance photographique

L'atelier de photothérapie s'inscrit en fin de processus de relooking. Basé sur le concept de la confiance par l'image, il se veut être un déclencheur affectif par un travail esthétique sur sa propre image. Cet atelier débute par une rencontre avec votre photographe afin de cerner vos besoins, et définir les thématiques sur lesquelles travailler seul(e) (« au naturel », « photographies glamour », « type mode ») ou à plusieurs (« entre ami(e)s », « avec mon compagnon/ma compagne »). Le stylisme des photos est assuré par Myriam Hoffmann.

E-consulting

Le suivi de chaque service est à votre disposition sous forme de consultation entièrement personnalisée après audit. Il peut aussi s'effectuer grâce à des entretiens téléphoniques, emails, échanges de photos, sessions par Skype, sms, Whatsapp, Messenger, etc.



Le coaching en image

Transposé dans le contexte du conseil en image, le coaching vous apporte le soutien pour entreprendre les actions nécessaires à la réalisation de votre vision, de vos objectifs et de vos désirs de changement. Le coach/consultant en image utilise un processus de recherche et d'exploration personnelle afin de vous éveiller à une prise de conscience et à une responsabilisation face aux divers aspects de votre image et de votre identité visuelle, inscrites dans la durée. Au-delà de la demande de simple "relooking", le coaching inscrit alors l'image dans votre systémie et dans votre complexité – car "rien ne dit que la chenille trouve plaisante sa mue pour devenir papillon..."

Votre première impression en entretien d'embauche

Produire un impact positif dans un entretien d'embauche s'apprend, se travaille et se perfectionne. Bien préparé, vous avez toutes les chances de vous sentir serein et au meilleur de vous-même. Cette consultation vous permet de maîtriser les aspects visuels et non verbaux de la communication, et vous apporte les outils et les techniques pour vous sentir à l'aise et réussir l'exercice de séduction de l'entretien d'embauche..

L'atelier de la première impression

Une séance découverte démontrant l'impact de l'image et en exposant les rouages et les composantes (couleurs, formes style), afin de révéler une image valorisante dans le plus grand respect de la personne.

L'atelier de la psychologie des arts appliqués

Un cours sur les effets psychologiques des formes, des lignes, des couleurs et des matières – dans les divers aspects de notre vie quotidienne, dont le vêtement

L'atelier de la garde-robe

Si vous n'avez « rien à vous mettre » alors que vos armoires débordent ou que le shopping vous stresse, cet atelier vous apportera un savoir-faire pour des résultats rapides et durables, ainsi que des réponses concrètes à vos questions.

L'atelier du dress-code

Pourtant non écrit et souvent tacite, le code vestimentaire a une signification sociale importante. Le code adopté peut donner une indication du rang social, de la classe à laquelle vous appartenez, et bien sûr en entreprise, de votre occupation et de vos activités du jour. Décryptez les codes, les indices de lecture des registres vestimentaires et découvrez comment l'habillement comporte un message à forte portée sociale et professionnelle.



L'atelier de la peau

Prendre soin de sa peau, pour que le visage exprime naturellement la jeunesse d'esprit fait partie des fondements du rayonnement et de la confiance en soi. Ce cours d'introduction à la dermato-cosmétique vous apportera des réponses concrètes à toutes ces problématiques esthétiques, ainsi que des conseils personnalisés pour soigner et embellir votre peau.

L'atelier du sourcil

Les sourcils encadrent les yeux et apportent un équilibre au visage. Souvent oubliés ou négligés, ils constituent pourtant avec les yeux, la partie du visage la plus expressive et la plus importante. Tous les secrets pour en faire une arme de la séduction féminine.

L'atelier du savoir-vivre

Apprendre et maîtriser les comportements qui régulent et ordonnent la vie en société, y compris dans le monde professionnel et au niveau international rendent votre quotidien plus agréable et plus confortable. Il s'agit d'apprendre les règles du savoir-vivre, afin de manifester avec courtoisie votre respect à votre entourage, et vous sentir ainsi à l'aise en toute circonstance.

L'atelier de la séduction

Nous avons tous besoin de séduire : un partenaire, nos amis, des inconnus, un client potentiel... Pourquoi donc essayer de plaire ? Pourquoi chercher à être agréable à l'autre ? Et si le pouvoir de séduire était donné à tous ceux qui veulent bien le saisir et l'entretenir. Il s'agit de comprendre ce qu'est la séduction, quels en sont les facteurs, dans le comportement, la communication, le langage non verbal, l'apparence, afin de mieux maîtriser les diverses subtilités de cet art.

L'atelier du sourire

Les exercices faciaux vous permettent d'exercer tous les muscles du visage et de les détendre. En véritables traitements cosmétiques, ils constituent un moyen naturel de prévenir le vieillissement et de rajeunir les traits – sans douleur, ni cicatrice. Ils chassent les mines tristes et sont gratuits. Ils transforment en une dizaine de séances un sourire figé en un sourire séducteur. Ils reculent l'échéance du port des lunettes de vue. Ils améliorent la circulation sanguine et ont pour effet de repourvoir la peau d'éléments nutritifs contenus dans le sang. Apprenez à faire travailler vos muscles faciaux de manière sélective et palier le déficit musculaire de certains endroits de votre morphologie faciale.



L'atelier « 50 ans, et alors ? »

Les femmes sont parfois démunies pour franchir ce «cap» et accueillir sereinement les changements qui vont petit à petit affecter leur psyché et leur corps. Quelle que soit la façon dont le corps ait évolué, il y a toujours une manière de le présenter au monde de manière harmonieuse et artistique. La beauté est toujours vivace si la santé est là. Comment aborder les prochaines décennies dans la douceur, la beauté et le respect de vous-même ?

L'atelier de la voix

La partie « voix » d'un propos est un élément incontournable du message lui-même. Si l'image et la gestuelle impactent votre interlocuteur ou votre auditoire pour 55 %, la voix de l'orateur et sa variation prosodique compte pour 38% dans ce feed-back positif. Un atelier interactif pour mieux cerner l'impact acoustique de votre image et apprendre à lire certains signaux vocaux.

L'atelier du mariage

Pour tirer le meilleur parti de cette sublime journée par un rayonnement harmonieux de votre image, des conseils pour répondre à vos besoins et à ceux de votre entourage : robe, costume, accessoires, maquillage, coiffure, shopping, soins esthétiques préalables, ongles, etiquette, savoir-vivre, etc.

L'atelier de la Petite Robe Noire

La LBD. n'a pas de code particulier si ce n'est l'exigence d'une coupe parfaite. Simple et classique en journée, chic pour briller en société, vénéneuse pour les cocktails les plus chic, la petite robe noire s'adapte aux convenances de son charme naturel. Elle se transforme au gré des accessoires qui l'habillent et déploie une multitude de nuances. Vu le nombre de LBD possibles : empire, princesse, cloche, cintrée, droite, classique, glamour, noire, moka, marine, etc. votre risque d'erreur est grand ! Comment choisir ? Couleur, forme, style, longueur, coordination, etc. ? Un atelier prenant place directement en magasin.

L'atelier de la tenue de séduction

Ah !... la fameuse tenue fatale... On peut avoir en tête le fourreau idéal, le smoking sexy, rêver d'envolées de mousseline, de tailles savamment drapées, ou d'une mini chic et citadine... Comment avoir le coup de foudre pour une tenue et décider que ce sera celle-là et pas une autre ? Le choix d'une robe, d'un accessoire, d'une paire de chaussures... peut être aussi enivrant qu'une love story... sans oublier les codes de la séduction à cultiver avec art et subtilité...

L'atelier du jeans

Comment avoir le coup de foudre pour un jeans et décider que ce sera celui-ci et pas un autre ? On peut avoir en tête le skinny, le patte d'éph, rêver du mythique 501, de fesses savamment révélées, ou d'un jeans de couleurs... Venez découvrir comment choisir un Super Jeans, pièce incontournable, voire centrale à toute garde-robe.



L'atelier des accessoires

Que dire de mieux des accessoires, si ce n'est qu'ils boostent la silhouette et dynamisent l'allure. Comment les choisir ? Couleur, forme, style, les assembler ? Bien choisis, ils donnent un style sans faille et apporteront cette sublime touche finale qui fera toute la différence. Mais ils possèdent aussi bien d'autres propriétés à découvrir...

L'atelier du foulard

Quel que soit le degré de votre inclinaison naturelle pour cet accessoire, il y a forcément un foulard et un noeud qui sont faits pour vous. Venez découvrir comment nouer vos écharpes et foulards de façon originale ! Apprenez à les transformer en couvre-chef, e corsage, en veste ou en ceinture ! Savez-vous aussi qu'un simple foulard peut littéralement métamorphoser une simple robe en tenue de cocktail ?

L'atelier du talon

Votre image est vivante et est en mouvement perpétuel : vous marchez, vous vous asseyez, vous vous levez, vous virevoltez, vous enfiler votre manteau, etc. A cela s'ajoutent des accessoires divers : des chaussures de hauteur diverses, votre sac, un parapluie... Apprendre à maîtriser votre corps et réaffirmer votre féminité développera votre aisance, votre assurance et votre rayonnement naturel. Ouvrez-vous alors à la magie et la grâce de ces gestes tout en découvrant les secrets des défilés de mode !

L'atelier de la valise

Même si nous sommes tous friands de vacances, personne n'adore vraiment préparer les valises. Alors pour réduire la pression des préparatifs, venez apprendre des astuces de pro dans notre atelier... et faire vos valises avec efficacité et... plaisir, en toutes circonstances !

Outils utilisés

💞 Procédés et outils de conseil en image

et..

💞 Techniques de coaching

💞 Mind mapping

💞 Collages

💞 Jeux de rôles

💞 Story-telling

💞 Ennéagramme

💞 Valeurs de Graves

💞 Programmation neuro-linguistique (PNL)

💞 Communication Non Violente (CNV)

💞 Analyse Transactionnelle (AT)



Modalités de paiement

Paiement

Les consultations et les ateliers sont payables en liquide, par BV ou par e-banking en fin de session – à moins qu'un accord préalable ait été conclu.

Annulation

Les rendez-vous non honorés qui ne seront pas annoncés 48 heures à l'avance seront facturés, à moins que le rendez-vous ne soit reporté dans les 30 jours qui suivent

Les rendez-vous non honorés qui ne seront pas annoncés 24 heures à l'avance seront facturés à moins que la date réservée puisse être utilisée et mise à profit par d'autres clients.

Frais de déplacement

Selon l'éloignement géographique et la durée de l'intervention, des frais de déplacement seront facturés en sus des honoraires normaux.



Myriam Hoffmann



premiere impression

9, rue Charles-Humbert
1205 Genève

Tél : + 41 22 328 28 58

Port : + 41 79 606 23 61

info@premiere-impression.com

www.premiere-impression.com

